



9784990600716

ISBN 978-4-9906007-1-5
C8793 ¥1800E



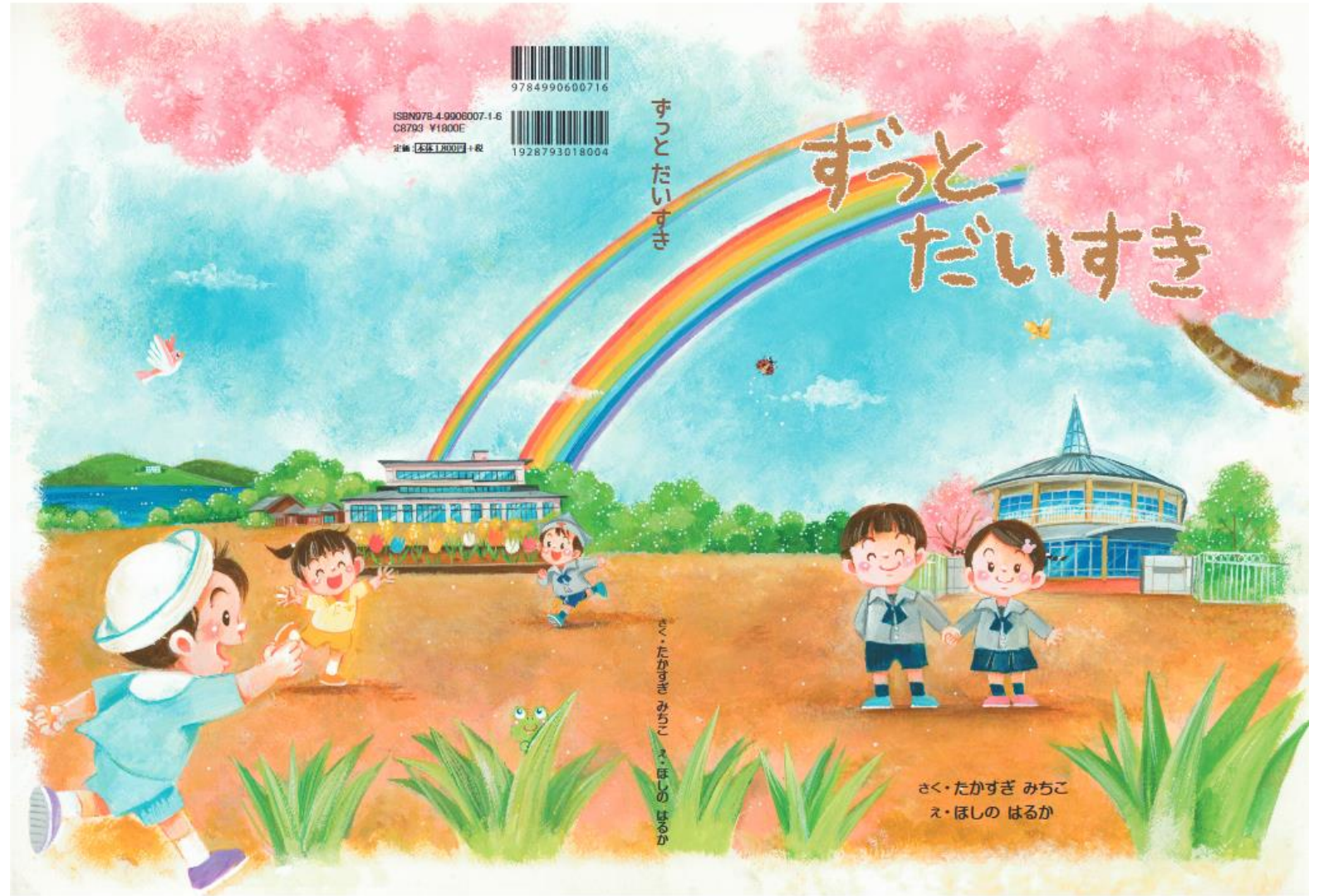
定価 1,800円+税
1928793018004

ずっと
だいすき

ずっと だいすき

さく・たかすぎ みちこ
え・ほしのはるか

さく・たかすぎ みちこ
え・ほしのはるか



「ずっと だいすき」のお話

あなたのことが「ずっと だいすき」

あなたに「ずっと だいすき」なものを 見つけてほしい

という願いを込めて題にしました

「だいすき」を伝え続けると 何かにチャレンジするとき
なぜか、心の奥底から やってみようという勇氣と
不思議な力が湧いてきます

「だいすき」なことを見つけるには 自分を好きになること
自分を好きになるには
自分がだめだと思っているところに気づき、受け入れること

受け入れるには どんな情けない自分の中にも
「頑張ってきたね、えらいね、すごいね」と言ってあげられる
良いところを見つけること

悪いところも見方を変えると 良いところになるので
必ず 見つけられます
見つけたら「ありがとう」と抱きしめて
「だから よかった」と 受け取れます

そうすると「私は 私でいい」と
自分の嫌いなところも好きになれます
そして「だいすき」なことを ゆっくりでも
少しずつでも続けると ときめく瞬間が待っています

どんな困難な中でも「よかったさかし」を続けると
きっと 素敵なことがやってきます

幸せは 自分で感じるもの
必ず あなたも幸せになります

あなたのことが「ずっとだいすき」な
高杉 美穂子 より

ずっと だいすき — ゆりのきものがたり

あとがき

すーちゃん、ひーくんが、仲間と共に、さまざまな感情に気づき成長する姿を通して、この絵本と巡り合ってくださった皆さんが「輝く太陽めざし、未来の夢と希望に向かってすくすく伸びる大樹のように愛と勇気をもって、この地球を自分の意思と自分の足で歩いて行く」ことができるように願いをこめて…この絵本を創りました

初めての集団生活で出会う数々の遊具などの無生物、美しい自然、樹々、花々動植物などの生き物、友達や人々との触れ合いの中から伸び伸びと自ら育つ集団生活で、人として幸せに生き抜くための成長の姿を…

戸惑いながらも、何かを感じながら、大人も子どもも共に育つ「共育」心が響きあう「誓育」、あっと驚く心の原風景となる「驚育」を通して自分の感情や本当にしたいことに気づき、失敗も人も自分も受け止める体験から感動し、「愛と勇気」をもらって安心して、自分の「夢と希望」に向かって成長していく姿を…

自分と人の駄目なところは、良いことに焦点を当て、別の視点を持つ目の前のことに懸命に取り組んで乗り越えていく逆境力人の目を気にすることなく、「謙虚、正直、感謝の心」をもって自分がどうしたいか、どうなりたいかを大切にする自分軸で生きること成長する姿を…

人間関係で大切な「皆違って、皆いい」という個性と「あなたも私も大好き」という共感力、物事の両面に気づき自分の見方、考え方、感じ方の思い込みの修正をし他の人と自分の心に寄り添う、小さな具体的な行動変化を自己選択、自己決断し、体感することで成長する姿を…

失敗した、情けない、どんな無様な姿であれ、あがきながらも、そこから学び成長し、楽しみながら、諦めないで、一生懸命に生きたプロセスであるならば必ず、その後の人生を豊かに彩って支えてくれる きっと、誇りに思える その失敗を勇気をもって伝えることで、次に続く人への「道しるべ」になることを信じて

「子育ては自分育て」人生に遅いということはありません、気づいた時からが卒業すべて大丈夫、必ず上手くいく、今が幸せ、今日が人生で一番若い日

この絵本のどれか一行でもあなたの「はじめの一步」に繋がりますように