

## “こんにちは あかちゃん”

玄海ゆりの樹幼稚園  
園長 高杉 洋史



明けましておめでとうございます。

歌手 梓みちよ

作詞 永六輔  
作曲 中村八大

こんにちはあかちゃん  
あなただの笑顔  
こんにちはあかちゃん  
あなただの泣き声  
その小さな手 つぶらな瞳よ  
はじめまして わたしがママよ  
こんにちはあかちゃん  
あなただのいのち  
こんにちはあかちゃん  
あなたの未来に  
この幸せが パパの望みよ  
はじめまして わたしがママよ  
ふたりだけの愛のしるし  
すこやかに美しく 育てと祈る  
こんにちはあかちゃん  
お願いがあるの  
こんにちはあかちゃん  
お願いがあるの  
ときどきはパパと ホラ 二人だけの  
静かな夜を つくってほしいの  
おやすみなさい おねがいあかちゃん  
おやすみあかちゃん わたしがママよ

この歌を思い出したのは、2020年12月、たくさんの嬉しいお知らせが届いたからです。

最近の写真付きで幸せなニュースが届きます。生まれたばかりの写真でもしっかりした顔つきで、かわいいこと全部で5人の赤ちゃんの写真が手元に届きました。おめでたいおめでたい。一足早くお正月が始まった気分でした。

12月中の誕生に胸をなでおろしたことの一つに、やはり新型コロナウイルスとの関係があります。出産間近のお母さんはもちろん、妊婦さんは感染に対する注意が必要です。

幼稚園は妊娠されている方、その可能性がある方がたくさんいらっしゃいます。ご家族の健康あつての幼児教育です。それだけでなく幼稚園時代は小児科には頻繁にお世話になります。感染症対応の病院やお医者さんはもちろん小児科クリニックのお医者さんや看護師さんもずいぶん気を使っ

て診療に当たられていることでしょう。感染症対応のお医者さんや看護師さんの疲労は極限のようです。私たちが協力できることは元気でいることです。自分が感染しないことが家族のため、地域社会のため、世界のためです。体力を落とさないようにしっかりと睡眠をとって、食事にも気を付けて免疫力をつけましょう。湿度は50パーセントくらいが感染予防に良いそうです。

最悪の事態をイメージするのに参考になる小説があります。

岡田晴恵著 「H5N1 強毒性新型インフルエンザウイルス日本上陸のシナリオ」

医療崩壊や流通が止まるこわさのイメージがつかめます。いくら医療関係者が事前に計画を立て準備をしていますが、爆発的に感染者が増えたと手の打ちようがないどころか、医療関係者まで倒れてしまいます。医療崩壊を起こさないためには一人一人が感染しないよう対策をすることしかありません。

このような時期だからこそ、幼稚園では子どもたちにストレスがたまらないよう、いっぱい遊び、いっぱい運動しようと思います。

